



Aide aux Travailleurs  
Accidentés

QUESTIONS	OUI	NON
<b>DEPUIS LES TROIS DERNIERS MOIS ET DE MANIÈRE RÉCURRENTÉ :</b>		
Êtes-vous anxieux à l'idée d'aller travailler ?		
Croyez-vous que les émotions ressenties sont liées au travail ?		
Vous sentez-vous dévalorisé au travail ?		
Vous sentez-vous blessé dans votre amour-propre au travail ?		
<b>ATMOSPHÈRE AU TRAVAIL</b>		
Ressentez-vous un manque de respect de la part de vos collègues et/ou vos supérieurs ?		
En général, l'atmosphère au travail est-elle désagréable ?		
Vos relations au travail sont-elles plutôt négatives par rapport à celles que vous avez connues dans le passé ?		
<b>ISOLEMENT (AU TRAVAIL)</b>		
On ne vous adresse pas la parole ou presque pas ?		
On vous ignore ?		
On vous interdit de parler à vos collègues ?		
Vous sentez-vous isolé de vos collègues ?		
Lors de rencontres d'équipe, vous empêche-t-on de parler ou de dire votre opinion ?		
<b>CHARGE DE TRAVAIL OU TÂCHES</b>		
Recevez-vous souvent des critiques infondées en lien avec votre travail ?		
On vous donne des tâches sans intérêt ou humiliantes ?		
On vous donne des tâches qui ne correspondent pas à vos compétences ?		
Vous traite-t-on de manière inéquitable ?		
Vous sentez-vous surchargé au travail ?		
Sentez-vous qu'on vous surveille de manière abusive ?		
<b>DÉCONSIDÉRATION DE LA PERSONNE (AU TRAVAIL)</b>		
On vous injure ?		
On vous crie dessus ?		
On vous ridiculise devant les autres ?		
On vous imite ?		
On dit du mal de vous dans votre dos ?		
On critique vos opinions ou vos origines ?		
<b>VIOLENCE (AU TRAVAIL)</b>		
Avez-vous reçu des menaces verbales ou écrites ?		
Avez-vous été victime de violence physique au travail ?		
Êtes-vous l'objet de regards ou de gestes méprisants ?		
<b>ATTEINTE À L'INTÉGRITÉ PHYSIQUE OU PSYCHOLOGIQUE</b>		
Ressentez-vous des effets de ces événements dans votre vie personnelle ?		
Ressentez-vous une atteinte physique ? Insomnie, fatigue, maux de tête, perte d'appétit, etc.		
Ressentez-vous une atteinte psychique ? Anxiété, dépression, confusion, tristesse, etc.		
<b>DIVERS</b>		
Les gestes, paroles ou comportements hostiles sont-ils récurrents ?		
Avez-vous déjà dénoncé des gestes, paroles ou comportements hostiles à votre supérieur ?		
<b>HARCÈLEMENT SEXUEL</b>		
Avez-vous été l'objet de paroles non désirées à caractère sexuel ?		
Avez-vous été victime d'attouchements sexuels, frôlements, sifflements ?		
Vous fait-on des blagues grivoises qui étaient non désirées ?		
Vous fait-on des propositions sexuelles ou allusions sexuelles ?		
Êtes-vous offensé par des comportements, des paroles ou des gestes envers vous ?		
Vous fait-on des remarques sur votre physique ou votre habillement ?		

Si vous présentez une majorité de « OUI », il est possible que vous soyez victime de harcèlement psychologique ou sexuel au travail ou qu'il y ait présence d'une situation potentielle de harcèlement. Il faut donc parler à votre supérieur et dénoncer la situation. Si la situation ne s'améliore pas, songez à déposer une plainte ou réclamation. N'hésitez pas à communiquer avec l'Aide aux Travailleurs Accidentés.

Il faut comprendre que cette liste n'est pas exhaustive.